



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

# Liderança para Mulheres

Obrigada por fazer parte

Felisiak

## **PARTE 1 – BOAS-VINDAS**

Apresentação da mentora, orientações iniciais e acolhimento do grupo.

## **PARTE 2 – O QUE É O MÉTODO**

Compreensão da proposta, objetivos e benefícios do Método Felisiak.

## **PARTE 3 – ORGANIZAÇÃO NOS ESTUDOS**

técnicas de foco, rotina de aprendizagem e métodos de estudo eficazes.

## **PARTE 4 – ORGANIZAÇÃO NAS FINANÇAS**

Gestão financeira pessoal e tomada de decisões conscientes

## **PARTE 5 – PAINEL DA MENTORADA**

Espaço para autoconhecimento, definição de metas e acompanhamento da evolução.

## **PARTE 6 – GESTÃO DE PROJETOS**

Princípios e ferramentas aplicadas à carreira e projetos pessoais.

## **PARTE 7 – EQUILÍBRIO ENTRE CARREIRA E VIDA PESSOAL**

Autogestão, autocuidado e alinhamento de propósito.

## **PARTE 8 – HABILIDADES DE COMUNICAÇÃO E LIDERANÇA**

Desenvolvimento da escuta ativa, fala assertiva e liderança colaborativa.

## **PARTE 9 – SUPERANDO DESAFIOS NO SETOR DE ENGENHARIA**

Reflexões sobre gênero, barreiras do mercado e estratégias de superação.

## **PARTE 10 – DEPLOY DE CARREIRA**

Como lançar e consolidar sua carreira com estratégia e clareza.

## **PARTE 11 – INTRODUÇÃO AO MÉTODO FELISIAK**

Fundamentos do método, neurociência aplicada e diferenciais.

## **PARTE 12 – FASES DO MÉTODO FELISIAK**

Etapas práticas para a construção de uma carreira sólida e consciente.

## **PARTE 13 – PILARES DA ENGENHARIA APLICADOS À CARREIRA**

Como usar princípios da engenharia para tomar decisões e criar estratégias.

## **PARTE 14 – BÔNUS**

Materiais complementares, ferramentas e indicações exclusivas

## **PARTE 15 – PESQUISA**

Avaliação da jornada da mentorada e sugestões de melhoria.



# COMO É A ROTINA DO CURSO

Temos suporte na comunidade.

**APRENDA**

---

**COLOQUE O APRENDIZADO EM PRÁTICA**

---

**TROQUE CONHECIMENTO COM A MENTORA**



Quando você foca na única coisa  
que realmente importa agora, o  
progresso se torna inevitável.

---

SILVANA FELISIAK

# Recursos Gratuitos

Use estas figuras e ilustrações gratuitas de colorir em seu design do Canva.

**CURADORIA DE CURSO GRATUITOS**

**CURADORIA DE LIVROS**

**CURADORIA DE CANAL DO YOUTUBE**

**PORTAL DA MENTORADA**

# Estou ansiosa para conhecer todas!

---

E obrigada por fazer parte!

Felisiak

